

myMOWO Kväll

Mötesplats Fagerbacken 28D
måndag 4 december kl. 18-20.30



Träffa
Sofia!

Träffa Sofia från MyMOWO som kommer köra ett kort pass med oss!
Passa på att ställa frågor och få tips om hur du får till din träning.

Händer under kvällen

- Korta träningspass med Sofia
- Få tips hur du själv kan träna med hjälp av MyMOWO
- Frukt & dryck
- Ta med din träningskalender - Priser utdelas under kvällen

VÄLKOMNA!