



Inbjudan till anhörigutbildning

**För dig som har en förälder eller partner
med demenssjukdom.**

Lär dig mer om symtom, förlopp, bemötande och stöd.

Att drabbas av en demenssjukdom är livsförändrande, situationer som tidigare varit självklara blir svåra att klara av. Som anhörig påverkas man också av förändringarna, nya krav ställs på en själv och på relationen.

Den här utbildningen syftar till att ge en ökad förståelse för förändringarna hos din närstående, träffa andra i liknande situation och samtidigt ge kunskap som underlättar vardagen.

Träffarna är kostnadsfria och fika ingår.

Datum: sex onsdagar med start den **13 okt kl 13-14:30**

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.

Varmt välkommen!

Mötesplatsen Prästgatan 58

Demensteamet

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 –191 92 63

www.ostersund.se www.facebook.se/demensteametosd



Program för sex onsdagar

13 okt 13-14:30

Presentation av innehåll och varandra.
Helena Söderlund kurator.

20 okt 13-14:30

De anhörigas sjukdom, anhörigrollen och stöd.
Helena Söderlund kurator.

27 okt 13-14:30

Teknik & aktivitet som ger vardagsstöd, bemötande.
Åsa Hannerz arbetsterapeut.

3 nov 13-14:30

Demenssjukdom, symtom, förlopp & bemötande.
Meta Aringstam sjuksköterska

10 nov 13-14:30

Kommuninsatser, stöd & rättigheter.
Biståndshandläggare

17 nov 13-14:30

Livsstrategier, framtid, förhållningssätt.
Helena Söderlund kurator.

