

Samtalsgrupp för anhöriga

vars partner/förälder har en demenssjukdom

Den kallas de anhörigas sjukdom och många sliter med dåligt samvete och känslan av att inte räcka till när partnern eller föräldern drabbats av en demenssjukdom. Under oktober startar två samtalsgrupper.

I sex veckor (med uppehåll för höstlov) möts vi i en liten sluten grupp för att samtala om det svåra. Demensteamets kurator Helena Söderlund håller i gruppträffarna som erbjuder dig som anhörig tillfällen att dela med dig, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation. Tystnadsplikt gäller för samtliga.

Träffarna är kostnadsfria och fika ingår.

Grupp för partners: startar måndag den 11 okt kl 13:00-14:30

Grupp för söner & döttrar: startar tisdag den 19 okt kl 18:00-19:30

Max antal deltagare per grupp: 5

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.

Varmt välkommen!



Mötesplatsen Prästgatan 58

Demensteamet

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 –191 92 63

www.ostersund.se www.facebook.se/demensteametosd

