



برنامه بین المللی رشد و توسعه کودک – ICDP برای گروه سنی 0 تا 6 ساله
برای اولین بار در اوایل سال 2021، تعدادی از والدین فارسی زبان همراه با رهبری فارسی زبان این دوره آموزشی را تجربه کردیم. بر اساس بازخوردی که دریافت کردیم، این رویکرد ارزشمند و مفیدی برای والدین بوده است. بنابراین، برای دومین بار، با تجربه و آمادگی بیشتر، مایلیم از مادران و پدران فارسی زبان دعوت کنیم تا به جلسات گروه ICDP که به افزایش آگاهی مربوط به رشد و توسعه فرزند کمک می کند بپیوندند.
ICDP برنامه ای است که بر تعامل مثبت و موثر بین شما به عنوان والدین و فرزند شما تمرکز می کند. این بر اساس رابطه منحصر به فردی است که شما و فرزندتان دارید و به ایجاد تصویر مثبت و تجربیات بهتر شما در کنار فرزندتان کمک می کند.
اهداف ICDP عبارتند از:

- ترویج درک مثبت از کودک
- تقویت تعامل مثبت بین والدین و فرزندان
- تقویت سلامت فیزیکی کودک

علاوه بر این، در طول 5 جلسه، ما با والدین دیگر ملاقات خواهیم کرد و می توانیم با یکدیگر بحث کنیم و ایده ها و تجربیات خود را با یکدیگر به اشتراک بگذاریم.
در طول جلسات از شما انتظار می رود که سوالات خود را بپرسید و تجربیات خود را با دیگران به اشتراک بگذارید.
مشارکت شما برای ما بسیار ارزشمند است!
ما سعی می کنیم مثالهای کاربردی از امور روزمره کودکانمان مانند زمان خواب، غذا خوردن و بازی کردن ارائه دهیم. ما همچنین از طریق بازی های دو نفره نقش آفرینی و تمرین بیشتر می آموزیم.
زبان اصلی این دوره "فارسی" است. با این حال، ما از بحث به زبان انگلیسی و سوئدی نیز پشتیبانی خواهیم کرد.
گروه سنی کودکان صفر تا 6 ساله (0-6)
تاریخ: چهارشنبه 10 نوامبر، 17 نوامبر، 24 نوامبر، 2 دسامبر (پنجشنبه)، 8 دسامبر
زمان: 17:30 تا 19:15

مکان Rådhusgatan 72, 831 34 Östersund
رهبران: پریسا ستودگان & Erika Raftsjö

ثبت نام در این دوره آموزشی از طریق این [لینک](#) زیر انجام می پذیرد.

می توانید در [اینجا](#) بیشتر با Förälder Östersund آشنا شوید

وب سایت www.ostersund.se/foralderostersund

فیس بوک www.facebook.com/foralderostersund

برای اطلاعات بیشتر می توانید با پریسا و Erika تماس بگیرید

تلفن 21 0760-0630 (Erika Raftsjö)

تلفن 19 0700-3065 (پریسا ستودگان)

ایمیل foralder@ostersund.se

LÄS MER OM FÖRÄLDER ÖSTERSUND:
www.ostersund.se/foralderostersund

