ÖSTERSUNDS KOMMUN

Ängegården
Heldag

Vecka 47	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **16 nov**	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med rotfrukter) mjukt bröd och pålägg Mangokräm	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
TISDAG **17 nov**	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG **18 nov**	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli Hemlagad jordgubbskräm	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning
TORSDAG **19 nov**	Morotssoppa med kokosmjölk Äppelpaj & vaniljsås	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG **20 nov**	Hawaiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
LÖRDAG **21 nov**	Hemlagad pannbiff,brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
SÖNDAG **22 nov**	Gratinerad kyckling med soltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

ÖSTERSUNDS KOMMUN

Ängegården

Heldag

Vecka 48	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **23 nov**	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg Tropisk kräm	Blodpudding och baconsås
TISDAG **24 nov**	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Chokladmousse	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG **25 nov**	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG **26 nov**	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Falsk kalvdans, grädde och jordgubbsbärberedning	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG **27 nov**	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG **28 nov**	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och chokladsås	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG **29 nov** **FÖRSTA ADVENT**	Lutfisk, kryddpeppar, vitsås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat med pepparkaka	Risgrynsgröt, julskinka, tunnbröd och mandarin

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

ÖSTERSUNDS KOMMUN

Ängegården

Heldag

Vecka 49	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **30 nov**	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg Jordgubbskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG **01 dec**	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Kesomalta & svartvinbärskompott	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis
ONSDAG **02 dec**	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonbärberedning Mangokräm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG **03 dec**	Minestronesoppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Morotskaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG **04 dec**	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonsoppa	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG **05 dec**	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
SÖNDAG **06 dec**	Marinerad kotlettrad, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Pannbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

ÖSTERSUNDS KOMMUN

Ängegården
Heldag

Vecka 50	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **07 dec**	Högsbosoppa (morotssoppa med örter), mjukt bröd och pålägg Päronkräm	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
TISDAG **08 dec**	Stekt fläsk, vitsås och paltbröd Drottningmousse	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
ONSDAG **09 dec**	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG **10 dec** **NOBELL-DAGEN**	Ugnsstekt regnbågsfilé, vitvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hovdessert (grädde,chokladsås,maräng & banan)	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG **11 dec**	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG **12 dec**	Kokt sejfilé, messmörssås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker
SÖNDAG **13 dec** **LUCIA**	Julkorv, hemlagat potatismos och rödkål Lussekatt	Kycklingpytt och kall dragondressing

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

ÖSTERSUNDS KOMMUN

Ängegården

Heldag

Vecka 51	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **14 dec**	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg Drottningkräm	Leverbiff, gräddsås, lingonbärberedning, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG **15 dec**	Fisk under frasigt täcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG **16 dec**	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Hemlagad aprikoskräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG **17 dec**	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning	Hamburgare, hemlagat potatismos, dressing, och rostad lök
FREDAG **18 dec**	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG **19 dec**	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG **20 dec**	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & hallonsås	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

ÖSTERSUNDS KOMMUN

Ängegården
Heldag

Vecka 52	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **21 dec**	Grönkålssoppa med ägghalva, mjukt bröd och pålägg Blåbärskräm	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG **22 dec**	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad äppelsoppa	Raggmunk, bacon och lingonbärberedning
ONSDAG **23 dec**	Lappskojs & pressgurka Hemlagad krusbärskräm	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
TORSDAG **24 dec** **JULAFTON**	Litet julbord - sill, skinka, köttbullar, mimosasallad, senap, äppelmos och kokt potatis Ris a la Malta & körsbärssås	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG **25 dec** **JULDAGEN**	Julkorv, hemlagat potatismos och rödkål Lingonfromage	Janssons frestelse och kokta grönsaker
LÖRDAG **26 dec** **ANNANDAG JUL**	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis Glöggpäron & vispgrädde	Sylta, ugnsbakad leverpastej, rödbetssallad och kokt potatis
SÖNDAG **27 dec**	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladmousse	Kebabskavsgryta, kokt potatis/ kokt ris och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se