



Specialkost i skolan - Riktlinjer HT 2018

Östersunds kommun, Måltidsservice serverar specialkost utifrån medicinska, fysiska och psykiatriska funktionshinder samt i möjligaste mån av etiska, religiösa och kulturella skäl.

Specialkost av medicinska skäl, "allergikost"

Elever som har en födoämnesallergi eller är glutenintoleranta och behöver specialkost ska ha läkarintyg från höstterminen 2018. Intyget ska komma från läkare eller dietist på Barnkliniken, Region Jämtland Härjedalen och innehålla tydliga uppgifter om lämplig mat. Läkarintyg för celiaki är livslångt. Övriga intyg får vara max 10 månader gamla och ska förnyas årligen. Läkarintyget behövs för att vi vill höja säkerheten kring mat ännu mer. Beställning av medicinsk specialkost görs av vårdnadshavare på blankett som lämnas till ansvarig i respektive kök, tillsammans med läkarintyg.

Laktosreducerad mat

Elever som har behov av laktosreducerad mat behöver inte ha läkarintyg utan beställning görs direkt av vårdnadshavare. Laktosintoleranta erbjuds i första hand normalkost och laktosreducerad eller laktosfri måltidsdryck. Rätter som innehåller mer laktos än rekommenderat för en laktosreducerad kost kommer att vara märkta i matsedeln och ett laktosreducerat alternativ erbjuds vid dessa tillfällen.

Specialkost av annan orsak, "Anpassad matsedel"

För elever med särskilda behov kan anpassad matsedel erbjudas. Anpassad matsedel innehåller bara välkända maträtter, är stående vecka för vecka och lika för alla barn med särskilt behov. Beställning av anpassad matsedel görs direkt till ansvarig personal i köket i samverkan med Elevhälsan på skolan.

Specialkost av etiska, religiösa eller kulturella skäl

Du kan beställa vegetarisk kost (lakto-ovo-vegetarisk), vegankost eller kost fri från fläskkött & blodmat. Beställning görs direkt av vårdnadshavare på blankett som lämnas till ansvarig i respektive kök.

Beställning, ändring och avbeställning

Beställningsblankett att hämta i finns i köket på skolan eller i E-tjänst plattformen på www.ostersund.se under rubriken Barn och utbildning. Fyll i beställningsblanketten, skriv under* och lämna den till ansvarig personal i köket. Bifoga läkarintyg om Du beställer medicinsk specialkost. Beställningen gäller innevarande läsår och ska förnyas vid nytt läsår om behovet av specialkost kvarstår.

Meddela köket om eleven är ledig, sjuk, på praktik eller av annan anledning inte kommer att äta på skolan en tid. Meddela köket om specialkosten inte behövs längre eller om eleven byter skola.

Läs mer om specialkost på

www.1177.se/jamtland-harjedalen/Allergier och www.livsmedelsverket.se

** För att säkerställa att ditt barn får rätt specialkost registreras barnets namn och aktuell specialkost i ett register/kostprogram. Registreringen är till stor hjälp och ger oss möjlighet att märka maten med namn för att säkerställa rätt tillagning och servering. Registrering av omyndiga elever kräver vårdnadshavares samtycke.*