

BASTU & RELAX

Känner du, att du behöver lite extra värme, återhämtning eller en lugn stund?

Relax- och bastuavdelningen hos oss är en plats för avkoppling, lugn, ro och avslappning. För att alla gäster ska kunna njuta fullt av sitt besök på relaxen/bastun gäller det att visa hänsyn till andra.

Ta en sittning i bastun. En svalkande dusch före och efter, sitt ner i relaxavdelningen och vila, njut av stunden som värmen gav dig. Eller varför inte bara sitta ner i en lugn och trivsamt miljö.

Tider

Dambastu på tisdagar, enbart för damer 10.00-15.30

Herrbastu på torsdagar, enbart för herrar 10.00-15.30

Man behöver inte boka tid för bastu/relax under våra ordinarie öppettider se ovan.

Nyckelbricka

Bastubadare tisdag och torsdag enligt tider ovan, hämtar nyckelbricka i caféet. Är nyckeln hämtad, ring på ringklockan vid bastun så öppnar den som är först på plats till anländande bastubadare/relaxbesökare.

*Önskas boka bastun på andra tider än ovan kontakta mötesplatsledare 063-14 02 11 eller maila till prastgatan58@ostersund.se för en första information om hur man bokar och hämtar nyckel.

Hygien

I bastun sitter man på en handduk. I relaxen och övriga gemensamma utrymmen har du antingen badkläder, en handduk eller en badrock på dig.

Hälsa

Drick mycket vatten innan du ska basta, under tiden och även efteråt, då man förlorar mycket vätska i värmen. Det är inte tillåtet att ta med sig alkohol.

Ordning och trivsel

För allas trevnad, lämna relax och bastu inbjudande och trevlig för kommande gäster. Medtag eller använd inte föremål av glas i lokalen. Skräp i soptunnor och var sak på sin plats så fortsätter bastun och relaxen att vara inbjudande och mysigt för alla.

Välkommen!

***OBS!** Vid större evenemang på mötesplatsen Prästgatan 58 kan er aktivitet ställas in eller flyttas, ni blir då kontaktade!

