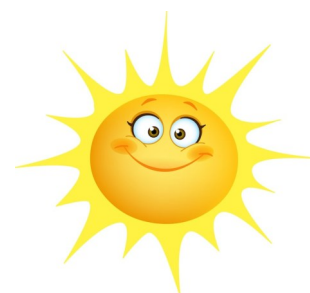


MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 39

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



Måndag 21/9:	Kl.10.00 Kl.11.00	Hälsopromenad Bingo
Tisdag 22/9:	Kl.11.00 Kl.11.15 Kl.13.00	Kreativ verkstad <i>"Läsa för livet"</i> - en bokcirkel tillsammans med Östersunds bibliotek Gruppträning
Torsdag:24/9:	Kl.11.00 Kl.13.00	Gruppträning Föredrag från Jamtli & FAJ i Östersund <i>-Caroline Ridderstad-</i> <i>En slumsysters dagbok</i>
Fredag 25/9:	Kl.10.00 Kl.11.00	Promenad Måltidsutvecklare Petter kommer hit för att inspirera till hälsosam mat. Sopplunch ink. bröd, kaffe och smakprov på hälsosamma mellanmål 65:- Föranmälan till 072-547 38 58 Meddela gärna ev. allergier

Mötesplatsledaren nås på telefon 072-547 38 58 under mötesplatsens öppettider.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

