



VECKOPROGRAM



MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

v.36

Måndag

31/8

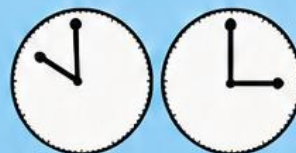
Frisbeegolf 13:00

Vi går till parkskolan 12:45.

Drop in gym 10:00–12:00



Öppettider 10–15



Tisdag

1/9

Allsång

i restaurangen 13–14

Danspass Mymowo 11:00



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063–14 02 92

Onsdag

2/9

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00



Balansträning 13:00–13:30



myMowo träningspass 13:30



Fritidsutvecklare



063–14 33 91

063–143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

Torsdag

3/9

Vinyltorsdag 13:00–14:30

Ta med din favoritvinyl
eller kom och lyssna!



Drop in gym Torsdag 13:00–15:00



Förtids rösta 10:00–14:00

Fredag

4/9

Spelfredag

Med sällskapsspel
och nummerkubb!



In-gången
fager-backen
28 D är
upplåst
mellan
10–15



*Självklart går det bra att bara komma och hänga.
Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill.*

