

MÖTESPLATS LJUNGEN

Program september 2026

Fikaförsäljning
under våra
öppettider!

Öppettider: Måndag & Onsdag 09.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Onsdag 2/9:	Kl. 09.30	Sittgymnastik, efter egen förmåga	
	Kl. 12.00	Bingo	
Måndag 7/9:	Kl. 09.30	Frukostklubben	
Onsdag 9/9:	Kl. 12.00	Musikunderhållning	
		Ingalill och Sven-Olov underhåller med härlig musik. Entré 50 kr, fika finns att köpa. Föranmälan till 072-221 75 14, anmälan börjar 31/8	
Måndag 14/9:	Kl. 09.30	Frukostklubben	
	Kl. 11.00	Hjärnverkstan	
		Vi löser olika kluriga uppgifter och fikar tillsammans	
Onsdag 16/9:	Kl. 09.30	Sittgymnastik, efter egen förmåga	
		Mötesplatsen stänger 11.00 p.g.a. Personalmöte	
Måndag 21/9:	Kl. 09.30	Frukostklubben	
Onsdag 23/9:	Kl. 09.30	Sittgymnastik	
	Kl. 10.30	Högläsning i biblioteket	
	Kl. 12.00	Bingo	
Måndag 28/9:	Kl. 12.00	Sopplunch	
		Krämig tomatsoppa med basilikakräm, smörgås, kaka och kaffe/te 70 kr. Föranmälan till 072-221 75 14, Anmälan börjar 16/9.	
Onsdag 30/9:	Kl. 09.30	Sittgymnastik, efter egen förmåga	
	Kl. 10.30	Högläsning i biblioteket	
	Kl. 12.00	Bingo	

Välkommen!



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Ljungen

Telefon: 072-221 75 14 Adress: Tegelbruksvägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

